



uster
Wohnstadt am Wasser

FAMILIENZENTRUM USTER TREFFPUNKT FÜR FAMILIEN UND ELTERN



Das **Familienzentrum** ist eine Dienstleistung der Stadt Uster in welcher unterschiedlichste Angebote zu einem gemeinsamen grossen verschmelzen. So werden die einzelnen Angebote von einer Vielzahl unterschiedlichster Trägerschaften erschaffen und oftmals mit viel Einsatz und Freiwilligenarbeit getragen.

Angebote des Kantons

www.ajb.zh.ch/kjz

Mütter- und Väterberatung

In Fragen der Ernährung/Stillen, Pflege, Entwicklung und Erziehung.
Beraterin für Uster: Silvia Gysel (Tel.: 044 944 88 94)

Dienstag und Donnerstag
13.30 - 16.30 Uhr

Telefonische Beratung unter der Nummer 044 944 88 92

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag
08.30 – 10.30 Uhr

Erziehungsberatung

Bei Alltagsfragen im Zusammenleben mit kleinen Kindern, Fragen zu Entwicklung, Verhalten und Erziehung.

Anmeldung über Sekretariat: 044 944 88 88

Kurse

- Babymassage für Mütter und Väter
- Gesprächsrunden für Mütter und Väter zu verschiedenen Erziehungsthemen

Information und Detailprogramme: 044 944 88 88

MüZe Uster

www.mueze-uster.ch

Kontakte knüpfen, freies Spielen, Weiterbildung, aktives Mitgestalten und vieles mehr. MüZe Uster – der aktive und gemütliche Treffpunkt für Mütter, Väter und Kinder!

Montag	09.00 – 11.15 Uhr	Kinderhüeti
	14.00 – 17.00 Uhr	Kinderhüeti
	09.00 – 11.00 Uhr	Montagsmorgen-Kafi
	14.00 – 16.00 Uhr	Kindercoiffeuse (1./3. Montag)
	14.30 – 16.30 Uhr	MüZe-Kafi
Dienstag	09.00 – 11.00 Uhr	Chrabbelkafi
	13.30 – 17.00 Uhr	Kibebe (4. Dienstag)
Mittwoch	09.00 – 11.00 Uhr	MüZe-Kafi
	14.30 – 17.00 Uhr	Chrabbelkafi
Donnerstag	08.30 – 11.15 Uhr	Kinderhüeti
Freitag	14.30 – 16.30 Uhr	MüZe-Kafi
	14.00 – 17.00 Uhr	Kinderhüeti
	14.30 – 16.30 Uhr	„Erläbnis-Kafi“ (1./4. Freitag)
	14.30 – 16.30 Uhr	Gschichte-Trückli (3. Freitag)
Spezielles:	- Babysittervermittlung	
	- Vielseitiges Kursangebot mit Kinderbetreuung	

Informationen zum Verein MüZe und zu den verschiedenen Angeboten gibt es im MüZe-Kafi oder unter www.mueze-uster.ch

abc Deutschkurse

www.abc-deutschkurse.ch

Für fremdsprachige Anfängerinnen und Fortgeschrittene
inkl. Kinderbetreuung

Semesterbeginn: Mai und Oktober

Auskunft: Elisabeth Karth

Tel.: 044 940 05 62

elisabeth.karth@bluemail.ch

Ebu (Eltern-und Erwachsenenbildung Uster)

www.elternbildung-uster.ch

Kontaktperson: Susanne Neuenschwander

Tel.: 043 399 02 63

info@elternbildung-uster.ch

Elterngruppe Cerebral ZO

www.cerebral-zuerich.ch

Austausch für Eltern mit Kindern mit zerebralen Bewegungsstörungen.
(Treffen abends, ohne Kinder)

Auskunft: Jeannette Frei

Tel.: 044 482 73 63

info@cerebral-zuerich.ch

FemmesTische Zürcher Oberland

www.femmesTische.ch

Standortleitung: Monika Güttinger

Tel.: 078 607 74 20

femmesTische_zo@raido.ch

Fredagsklubben

www.fredagsklubbenuster.wordpress.com

Schwedischer MuKi Treff, jeden Freitag (09:00—11:00), ausser in den
Schulferien

Gordon-Training für Familien

www.gordontraininguster.ch

Auskunft: Christina Schneider

Tel.: 044 941 39 71

christina.schneider@gordontraining.ch

Parent Effectiveness Training (Gordon Training in Englisch)

www.gordon-zuerioberland.ch

Kontaktperson: Theresa Bütler

Tel.: 055 245 10 11

info@gordonzuerioberland.ch

PEKiP

www.pekip.ch

Das Prager Eltern-Kind-Programm begleitet Eltern und Babys mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.

Auskunft: Carmen Bosshard

Tel.: 052 343 06 40

carmen.bosshard@sunrise.ch

Russisch für Kinder

Kinder-Bildungszentrum „Mozaika“

für Kinder ab dem 5. Lebensjahr (spielen, zeichnen, schreiben, lesen)
jeden Samstagvormittag

Kontaktpersonen:

- Yulia Schadler (Tel.: 079 145 07 55)

- Ekaterina Turla (Tel.: 079 215 12 61)

SKASKA, Fremdsprachenkurs in Russisch

Für Kinder im Vorschulalter

Auskunft: Elena Kokhonova-Becker

Tel.: 076 335 13 32

skaska@skaska.ch

Spielgruppe Traumland

Spielen, Singen, Malen und Basteln für Kinder ab 3 Jahren

Auskunft: Sonja Söll

Tel.: 044 942 16 52

soell.sonja@bluewin.ch

Sprachtreff für Kinder des Schweizerischen Roten Kreuz Zürich

www.srk-zuerich.ch

Der Sprachtreff fördert auf spielerische Art die Sprachintegration von Schulkindern im Alter von 6-9 Jahren.

Kontaktperson: Ivana Mehr

044 360 28 70

ivana.mehr@srk-zuerich.ch

TAMAGO – Japanischer MUKI-Treff

www.ustertamago.wordpress.com

Jeden 1. Und 3. Donnerstag im Monat von 09.30 – 11.30 Uhr

Zweisprachige Spielgruppe (Türkisch-Schweizerdeutsch)

BiLiKiD, jeden Montag 14.00 – 16.30 Uhr

Auskunft: Mesut Gönc

Tel.: 052 534 58 91

m.gonc@bluewin.ch

Interessiert Sie das eine oder andere Angebot?

Kommen Sie doch einmal vorbei. Wir freuen uns, wenn auch Sie mit Ihren Kindern das Familienzentrum beleben.

Im Familienzentrum Uster begegnen sich Mütter, Kinder und Väter in verschiedenen Gruppen, bei Angeboten und Veranstaltungen. Vielleicht haben Sie Wünsche und Ideen oder wollen in einer Gruppe mitarbeiten? Dann wenden Sie sich bitte an die genannte Kontaktperson.

Sie können auch eigene Angebote aufbauen und in diesen Räumlichkeiten anbieten.

Das Familienzentrum Uster kann auch für private Anlässe gemietet werden (z.B. Kindergeburtstage, Familienfeste, Sitzungen, Versammlungen, Kurse). Reservation bei der Betriebsleitung.

Das Familienzentrum Uster ist ein Angebot der Stadt Uster und wird vom Amt für Jugend und Berufsberatung mitfinanziert.

Betriebsleitung vor Ort: Manuela Fried 044 994 57 47
Mittwoch + Freitag 09.00 – 11.30 Uhr
m.fried@familienzentrum-uster.ch

Ein Angebot der: Stadt Uster
Unter freiwilliger Mitarbeit von: Verein Müze Uster
Mitfinanziert durch: Kanton Zürich
Weitere Informationen: www.familienzentrum-uster.ch



uster
Wohnstadt am Wasser

FAMILIENZENTRUM USTER
ZENTRALSTRASSE 32 - 8610 USTER

TELEFON: 044 994 57 47
E-MAIL: INFO@FAMILIENZENTRUM-USTER.CH